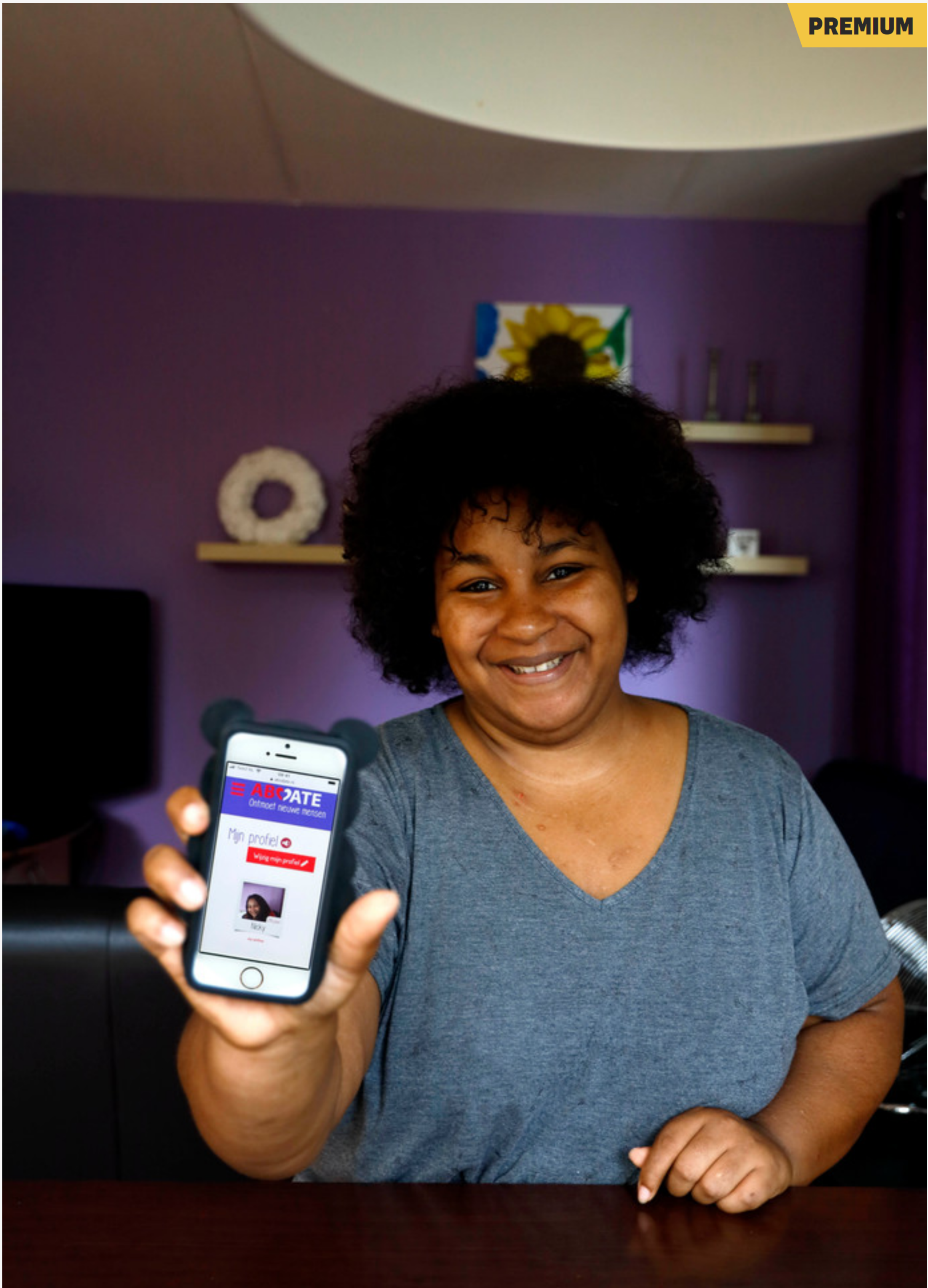
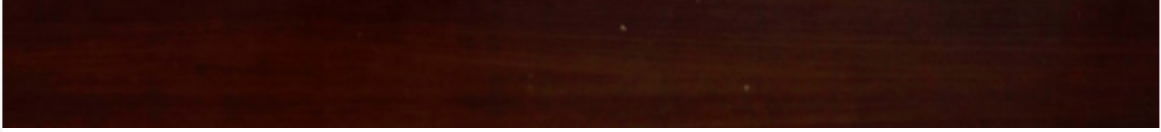




Nicky Maduro met de dating-app. © Gerard Verschooten

Ook Nicky wil graag een vriend hebben: dating-app helpt mensen met verstandelijke beperking

GENNEP - Hartstikke handig om een relatie aan te knopen: een dating-app. Het is een van de vormen van e-health, ofwel digitale toepassingen in de zorg, waarvan de Gennepse instelling Dichterbij gebruikmaakt om het leven van cliënten te vergemakkelijken.

Frank Hermans 01-08-19, 14:00

f 18

0 Reacties

'Welkom, ik ben Nicky. Ik hou van films en tv-series, ga overdag naar de dagbesteding en ben mobiel zonder rolstoel.' Zo stelt Nicky Maduro (29) uit Nijmegen zich voor op dating-app abcdate.nl.

Ander kennismakingsplatform

Anders dan de bekende kennismakingsplatforms als Tinder en Relatieplanet richt deze contactbemiddelaar zich op mensen met een verstandelijke beperking. Sinds oktober is die beschikbaar voor cliënten van Dichterbij. Dat is een zorginstelling die hulp biedt in pakweg driehoeksregio Venlo-Den Bosch-Nijmegen.

,,We merkten dat de vraag steeds meer terugkwam bij cliënten. Ze willen graag contact maken met een vriend of vriendin. Deze app helpt daarbij", aldus Bart Janssen van Dichterbij.

> **We merkten dat de vraag steeds meer**

terugkwam bij cliënten. Ze willen graag contact maken met een vriend of vriendin. Deze app helpt daarbij

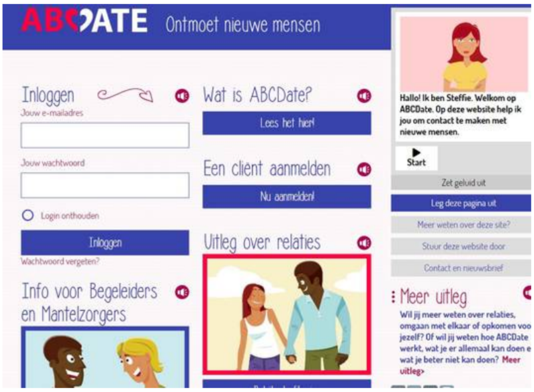
- Bart Janssen , Dichterbij

Dat hoeft niet meteen een liefdesrelatie te worden. ,,Veel cliënten willen een maatje om samen leuke dingen te kunnen doen, bijvoorbeeld een bezoek aan de film. Is er van twee kanten behoefte aan meer en is er sprake van een normale, gezonde relatie, dan helpen we om die verder uit te bouwen."

Zo ging het ook bij Nicky, die met nog twee vrouwen onder begeleiding woont in een huis in de Nijmeegse wijk Heseveld. Zij -moet ze toegeven - voelde al bij de eerste kennismaking via de datingsite vlinders in haar buik. ,,Hij komt uit Chili, ik uit Curaçao. Hij ziet er ook nog eens hartstikke leuk uit. Er was meteen een klik", geeft ze aan.

Lianne van Hintum helpt kinderen met E-learning. © Ed van Alem

Abc-date-relatie



Hallo! Ik ben Steffie. Welkom op ABCDate. Op deze website help ik jou om contact te maken met nieuwe mensen.

Wil jij meer weten over relaties, omgaan met elkaar of opkomen voo jezelf? Of wil jij weten hoe ABCDate werkt, wat je er allemaal kan doen e wat je beter niet kan doen? **Meer uitleg>**

Zo ziet de website abcdate.nl er uit. © abcdate.nl

Anders dan bij 'gewone' mensen, verloopt de totstandkoming van een abcdate-relatie meestal wat minder spontaan. De beperking van de cliënt vereist dat iemand van Dichterbij meekijkt en waar nodig helpt.

,,Behalve dat je niet zeker bent of het verstandelijke niveau aansluit, vinden cliënten het doorgaans bijvoorbeeld lastig zomaar een gesprek aan te gaan", zegt Janssen. Voor een extra zetje organiseert Dichterbij van tijd tot tijd een datingcafé. Hier kunnen de cliënten elkaar in levende lijve spreken.

Om die eerste ontmoeting makkelijker te maken, heeft de zorginstelling een 'praatkaart' ontwikkeld. Dat is een kaart met pictogrammen die elk een onderwerp uitbeelden waar je het gesprek over kunt aangaan. De verjaardag, huisdieren en de woonsituatie kunnen op die manier laagdrempelig aan bod komen.

Medewerkster van vlees en bloed aan de lijn

De cliënten krijgen ook verder hulp bij de eerste stappen op het liefdespad. Bij de app-ontmoeting kijkt steevast 'Steffie', een abcdate-medewerkster van vlees en bloed, mee tijdens het Skype-gesprek. Met gevoel voor privacy verhelpt ze waar nodig de wat ongemakkelijkere momenten.

Amira, speciale begeleidster van Nicky, was ook aanwezig bij het eerste gesprek in het datingcafé. ,,Ook verder hou je de eerste keren dat ze elkaar zien, een oogje in het zeil", aldus Amira. ,,Ik help bij het plannen van de afspraken en kijk mee of die naar wens verlopen."

Alle zeilen bijzetten

Bij Nicky hoefde ze zich geen zorgen te maken. De vlinders in de buik bleken een voorbode voor een fijne serieuzere relatie waarbij ook al snel gekust werd. En het bed gedeeld. Nee, begeleidster Amira was daar vanzelfsprekend niet bij. Maar ze moest wel alle zeilen bijzetten toen de vriend van Nicky het na acht maanden onverwachts uitmaakte.

,,Dat was een harde klap, ik ben dagen van slag geweest", vertelt Nicky. Amira: ,,Ik heb haar extra verwend om haar te troosten. Ook hebben we veel gepraat." Het is de onvermijdelijke keerzijde. Amira: ,,Net als bijna alle anderen hebben ook onze cliënten af en toe te maken met liefdesverdriet."