

TIJDSCHRIFT VAN MEE

# Doe mee!

2013  
ZOMER

## DINGENA & JOEL

'Deze speeltuin is ideaal om te oefenen met bewegen'

---

### JAAP EN AALTJE VAN ZWEDEN:

'Een kind met  
autisme maakt je  
een rijker mens'

---

### 1-0 VOOR SPORTERS

Sporten kan je leven  
veranderen

---

### PROJECT NAVIGATOR

Niet de zoveelste  
hulpverlener

---

### JA OF NEE?

Werkgevers moeten  
verplicht mensen  
met een beperking  
aannemen!

**MEE**



# in't kort

## Op zoek naar vriendjes

### KOM JE SPELEN?

Wanneer kinderen met elkaar spelen, kunnen ze even 'gewoon' kind zijn. Helaas is het voor kinderen met een beperking vaak lastiger om speel-vriendjes in de buurt te vinden. Daarom is er nu [www.mijnkameraadje.nl](http://www.mijnkameraadje.nl), een website waarop ouders het profiel van hun kind kunnen plaatsen, met als doel een geschikt speelkameraadje voor hem of haar te vinden. De website vindt matches, maar ouders kunnen ook zelf een kameraadje zoeken via de profielen.

## Vrije tijd

### VERVEEL JE NIET!

Wie het lastig vindt om een leuke hobby te bedenken, kan de hulp inschakelen van Steffie. Zij legt stap voor stap in woord en beeld uit wat er allemaal te doen is en stelt vragen om erachter te komen welke activiteit bij iemand past. Voor iemand die graag buiten speelt met anderen kan frisbeeën, zwemmen of klussen een idee zijn. Dankzij Steffie hoeft niemand zich te vervelen!

[www.inmijnvrijetijd.nl](http://www.inmijnvrijetijd.nl)

## Onbezorgd op vakantie

### BIJZONDERE ADRESSEN

Voor een gezin met kind met een beperking kan het ingewikkeld zijn op vakantie te gaan. Een vakantie locatie moet voorzien zijn van bepaalde aanpassingen, dus vaak is een regulier vakantiehuisje geen optie. Voor deze gezinnen staan er op vier locaties in Nederland Ronald McDonald vakantieverblijven met volledig aangepaste appartementen en faciliteiten. Daar kunt u onbezorgd vakantie vieren tegen een aantrekkelijke prijs. [www.ronaldmcdonaldvakantie.nl](http://www.ronaldmcdonaldvakantie.nl). Ook op [www.meevakantiewijzer.nl](http://www.meevakantiewijzer.nl) vindt u informatie over aangepaste vakanties.



# nienke

tekst MARIKE OOMS

05

## GEHOLPEN DOOR HET BEELDHORLOGE

Omdat Nienke Bunt een verstandelijke beperking heeft, lukt het haar niet om klok te kijken. Meerdere keren per dag én nacht belde ze haar vader Ben, om te vragen wanneer ze wat moet doen. Daar bedacht hij een oplossing voor: samen met diverse partijen ontwikkelde hij het Beeldhorloge. Dit horloge werkt met pictogrammen, foto's en een alarm, en vertelt de drager wanneer hij wat moet doen. Sinds zij het horloge draagt is Nienke veel zelfstandiger en heeft ze meer zelfvertrouwen. En vader Ben? Die kan weer gewoon hele nachten doorslapen! Nienke: "Ik heb het horloge nu twee jaar en ben er heel blij mee! In het huis waar ik woon moet ik altijd om half zes de tafel dekken. Eerst werd ik hiervoor opgehaald, maar dat hoeft nu niet meer. Ik weet zelf wanneer ik er moet zijn en ga er zelf naartoe. Ook als ik ga sporten, vertelt het horloge me wanneer ik mijn tas moet inpakken. De agenda voor het horloge

vult mijn vaste begeleidster in. Samen met haar kies ik plaatjes voor de verschillende dingen die ik moet doen. Sinds ik het horloge heb, weet ik altijd wat ik wanneer moet doen en kom ik overal op tijd!" **Meer informatie en bestellen kan op [www.beeldhorloge.nl](http://www.beeldhorloge.nl)**



## ONVERSLAANBAAR!

Tien jaar lang was rolstoeltennisster Esther Vergeer onverslaanbaar. Zij won alles wat er te winnen viel. Een bloedvatenafwijking zorgde ervoor dat ze op achtjarige leeftijd in een rolstoel belandde. Dankzij de sport kon zij toch haar dromen omzetten in daden. Eddy Veerman schreef dit boek waarin de spontane en openhartige - maar ook onzekere - Vergeer haar levensverhaal vertelt.

**KRACHT & KWETSBAARHEID**  
Arko Sports Media, € 19,95

ISBN 9789054722366



## WONDERKIND

Een liefdevol verhaal van een moeder over de opvoeding van haar ernstig gehandicapte dochter. Ze beschrijft de mooie momenten, de mijlpalen, maar ook het gevecht voor goede zorg, de schuldgevoelens, de twijfels en de zorgen. Sanne Kloosterboer, auteur van het boek, vertelt prachtig over hoe je samen het leven met een beperking kunt omarmen.

**WONDERKIND**  
A.W. Bruna Uitgevers, € 14,95

ISBN13: 9789400501768



## NIEUWE WEGEN

Auteur Sjak Janssen vertelt in dit autobiografische verhaal over een fietsongeluk waardoor hij in een coma belandt. Na zijn ontwaken kan hij dankzij zijn vrienden en langdurige revalidatie langzaam weer deelnemen in de wereld van muziek en theater. Op zijn werk ondervindt hij helaas steeds minder acceptatie en hij wordt uiteindelijk ontslagen. Een verhaal over nieuwe wegen, zelfrespect en acceptatie van je 'anders-zijn'.

**DE LEEGTE VOORBIJ**  
Uitgeverij Elikser, € 18,50

ISBN13: 9789089542861

**Doe mee!**

mag drie exemplaren verloten van Wonderkind én De leegte voorbij. Stuur vóór 1 juli een mail waarin u aangeeft welk boek u zou willen winnen en waarom u het boek wilt winnen: [redactie@meenederland.nl](mailto:redactie@meenederland.nl)