



▲ Bestuursvoorzitter Jan van Hoek van Ipse de Bruggen en directeur Jacques de Wit krijgen uitleg van Jaleesa over de vier projecten. © Ron Jenner Fotografie

# Ipse de Bruggen helpt cliënten digitaal op weg: 'De wereld moet simpeler'

Om mensen met een verstandelijke beperking van de digitale vluchtstrook te helpen, is de Zoetermeerse zorginstelling Ipse de Bruggen begonnen met vier onlineprojecten.

Annemiek Brandriet 20-09-19, 17:31



De wereld is veel te ingewikkeld geworden en zo ervaren niet alleen mensen met een verstandelijke beperking dat. Ook klanten van de voedselbank en laaggeletterden lopen digitaal vast. Dat zegt Jacques de Wit van de stichting Leer zelf Online. Hij wijst op onder meer DigiD, de ov-chip en MijnOverheid. „Noem maar op!”

Zorginstelling Ipse de Bruggen plaatste gisteren in Zoetermeer haar handtekening onder een samenwerking met deze stichting. De afgelopen maanden hebben medewerkers van Leer zelf Online gesproken met cliënten van Ipse en zijn nieuwe apps en websites ontwikkeld.

„Het afgelopen jaar is de digitalisering duidelijk uit de hand gelopen”, meent De Wit. „De maatschappelijke schade is daarbij groter dan de opbrengsten. De wereld is veel te ingewikkeld geworden. Er komt zoveel digitaal geweld op je af. Mensen komen er niet meer uit. Wij zijn te rade gegaan bij mensen met een verstandelijke beperking. Samen willen we de wereld beter maken.”

Uit de gesprekken met medewerkers én cliënten van Ipse zijn voorlopig vier onderwerpen gerold.

## 1 ABCDATE

Dit dateplatform voor mensen met een verstandelijke beperking is er één van. „Je kunt via deze site chatten met mensen”, legt Jaleesa uit. De Zoetermeerse is één van de cliënten van Ipse die heeft mogen meedenken. „Ik vind ABCDate supergaaf. Je leert nieuwe mensen kennen en kunt helemaal jezelf zijn.”

Ipse was drie jaar geleden de eerste zorginstelling die zich aansloot bij het datingplatform. Inmiddels doen dertien zorginstellingen mee en zijn er 1150 leden. „In totaal zijn er 1480 uitnodigingen verstuurd voor een afspraakje”, vertelt Corry Baak, beleidsmedewerker bij Ipse. „De deelnemers doen er veel succeservaringen op, ze groeien in hun zelfvertrouwen.”

ABCDate breidt binnenkort verder uit. Naast de al bestaande website, waar cliënten beschermd een profiel aan kunnen maken, komt er straks een volledig spraakgestuurde app.

## 2 JOSTIJAM

Een ander project dat verder wordt ontwikkeld is Jostijam. „We gebruiken de uitstraling van de Jostiband om meer mensen te bereiken”, legt bestuurder Jan van Hoek van de zorgorganisatie uit. „Met Jostijam kunnen cliënten online leren muziek maken. Zo kunnen we meer mensen bereiken. Uiteindelijk staat of valt het succes van de projecten met de cliënten die de producten willen gebruiken.”

De ontwikkeling van Jostijam staat nog in de kinderschoenen, maar Jaleesa ziet het wel zitten. „Ik hou heel erg van muziek, daar word ik vrolijk van. Zonder muziek zou ik niet kunnen leven, dan is het zo saai. Ik heb geholpen bij het concert van de Jostiband in de ZiggoDome.”

## 3MOEF

Een project dat raakt aan Jostijam is Moef, de mascotte van Ipse die cliënten stimuleert om meer te bewegen. Het idee is om online programma's te delen die bewoners van de instellingen aanzetten tot bewegen. Er komen bijvoorbeeld animaties of voorbeeldfilmpjes.

Ook voor begeleiders zijn er ideeën te vinden om met hun woongroep te bewegen. „Ook willen we ontwikkelen dat cliënten via de site af kunnen spreken om samen te bewegen. Daarin moeten ze zelf de regie krijgen. Nu is het vaak nog zo dat ze afhankelijk zijn van wat hun begeleider wil regelen”, zegt Baak.

Cliënten meer regie geven over hun eigen leven is een actueel thema binnen Ipse. „Het was altijd zo dat wij voor iemand zorgden”, zegt Van Hoke. „Nu proberen we meer te kijken wat de cliënt zelf wil. Voor iedereen is wel een plek in Nederland. Ik hoorde laatst iemand zeggen dat integratie inhoudt dat je een uitnodiging krijgt voor een feest. Inclusie betekent dat je op dat feest ook durft te dansen.”

## 4 ALLESOVERDEDOOD.NL

Het laatste project in de samenwerking tussen Leer zelf Online en Ipse gaat over de dood. Binnenkort gaat allesoverdedood.nl de lucht in. „Over dood en rouw praten we niet graag. We vermijden deze gesprekken met mensen met een verstandelijke beperking”, zegt Baak.

„In gesprekken met cliënten hierover leerden we nieuwe dingen. Ze hebben vaak praktische vragen. Ze wilden bijvoorbeeld weten wat er gebeurt met de spullen van een medebewoner als die overlijdt. De site geeft hier straks antwoord op.”