

Gezond eten en bewegen met Steffie

Met Steffie's www.kijkopgezond.nl kun je
zelf aan de slag om gezonder te leven.



www.steffie.nl

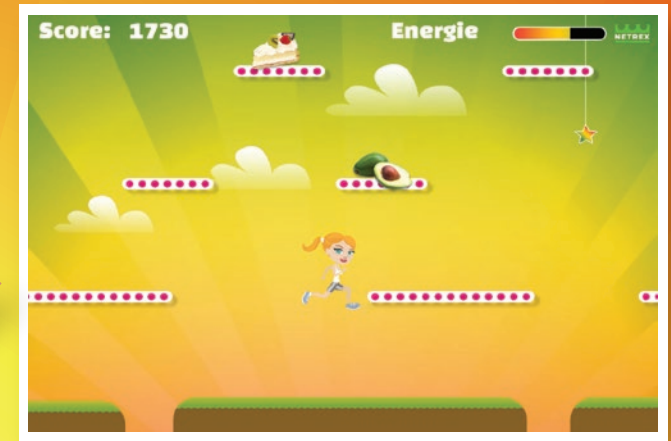


Steffie vertelt hoe je gezond kunt eten en meer kunt bewegen.

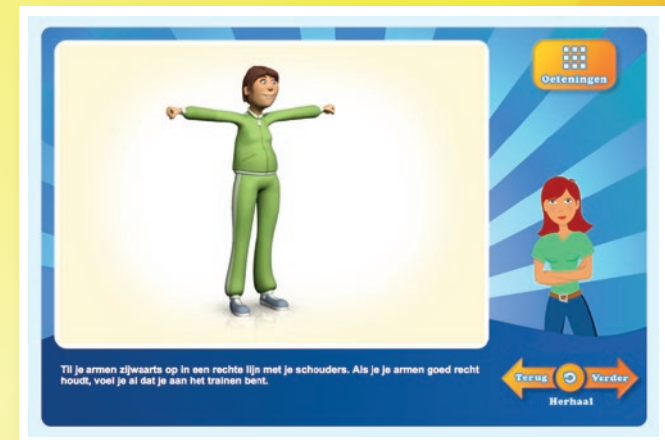


Je kunt oefenen met het maken van gezonde keuzes. Steffie helpt jou hierbij.

Een vraag
of een leuke tip?
Stuur die naar
info@steffie.nl



Met het snelspel wordt het maken van gezonde keuzes nog spannend ook! Haal jij de hoogste score?



Samen met Steffie's beweegmaatje Moef kun je oefeningen doen. Moef doet de oefening voor en geeft je tips.

Steffie legt onderwerpen makkelijk uit.
Zo kan iedereen meedoen, mensen mét en
zonder beperking.

Steffie is vanaf maart 2014 onderdeel
van Ieder(in).

Internet
www.steffie.nl

Facebook
www.facebook.com/steffiehelpt

Twitter
twitter.com/SteffieHelpt

Contact
info@steffie.nl



De website www.kijkopgezond.nl is mogelijk gemaakt door:

ieder(in)

NETREX
INTERNET SOLUTIONS

